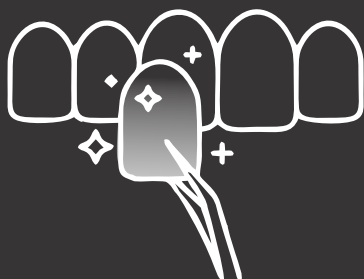


# Что такое **виниры**?

Всё, что нужно знать  
про виниры.

Виниры – это высокоэстетичные реставрации зубов. Специальные тонкие пластинки закрывают фронтальную часть зубов, скрывая изъяны зубного ряда. Самые частые - щель между зубами, сколы, деформации, пигментация или обесцвеченность зубов, дефекты твердых тканей зубов, неправильная форма и т.д. Визуально они незаметны.



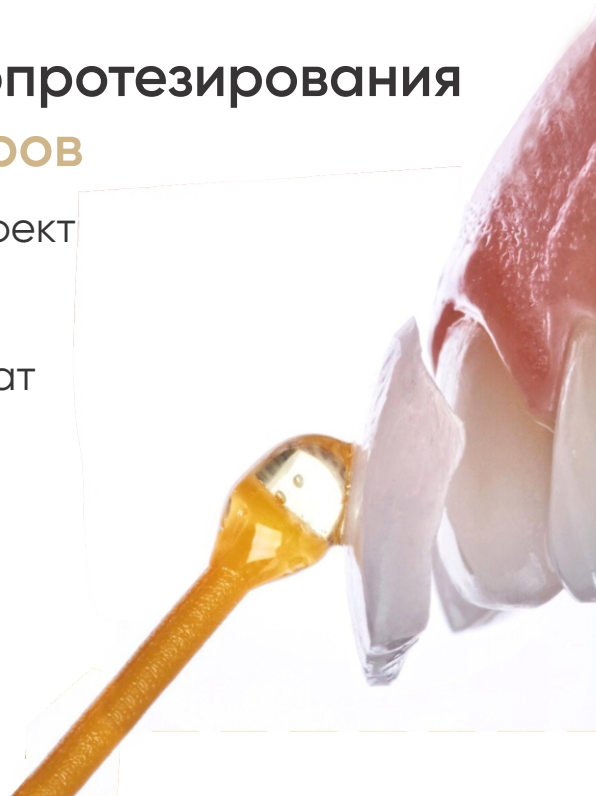
# 1. Виды виниров различают по материалу изготовления:

Материал	Особенности	Плюсы	Нюансы
Композитный	Материал аналогичен материалу пломб  Устанавливаются за одно посещение – стоматолог накладывает слоями состав на подготовленный зуб, шлифует и полирует	Бюджетный способ	Имеют в среднем меньший срок службы  Менее прочные, темнеют и тускнеют со временем
Керамические	Тончайшие пластинки  Разделяются на подвиды: стеклокерамические, на основе диоксида циркония, фарфоровые.	Прочность  Естественность и эстетичность  Не темнеют и не поддаются пигментированию со временем  Биосовместимость  Долгий срок службы	Устанавливаются за несколько посещений стоматолога  Срок изготовления в среднем от недели  Стоимость выше, чем у композитных виниров

## Основное преимущество микропротезирования с помощью **керамических виниров**

– это возможность визуально исправить дефект и добиться красивой эстетичной улыбки.

Сама процедура безболезненна, а результат заметен сразу. Визуально сохраняется естественность зубов и сохраняются все функции. Большим преимуществом является и то, что виниры устанавливаются на достаточно длительный срок.



## Главный нюанс установки виниров –

Необратимость процедуры. Для установки пластинок необходима подготовка твёрдых тканей зубов. После этого эмаль не восстанавливается самостоятельно. Поэтому снять виниры просто так нельзя – нужна будет новая ортопедическая реставрация.

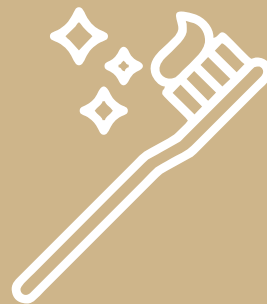
## Срок службы виниров зависит от материала:

<b>3–5 лет</b>	<b>от 10 лет</b>
КОМПОЗИТНЫЕ	КЕРАМИЧЕСКИЕ.

Срок службы виниров зависит от материала. Композитные – от 3 до 5 лет, керамические – от 10 лет и более. Практически срок ношения виниров не ограничен – при правильном уходе за полостью рта и соблюдением рекомендаций стоматолога.

## Основные правила ухода за полостью рта после установки виниров:

- гигиена полости рта, утром и вечером (как и без виниров);
- деликатная зубная паста, щетка с щетиной средней жесткости;
- после каждого приема пищи желательно использовать ополаскиватель для полости рта;
- по возможности максимально избегать ударов и травм;
- соблюдать некоторые нюансы в еде: не грызть орехи и семечки с кожурой, не употреблять слишком горячее или холодное и т.д.;



Регулярное посещение стоматолога и соблюдение элементарных правил ухода поможет избежать проблем после эстетической реставрации.

## В каких случаях ставят **виниры**?

К микропротезированию с помощью виниров советуют прибегать в случае конкретных показаний, так как процедура считается необратимой и после неё эмаль не восстанавливается самостоятельно.

### Основные показания носят функциональный характер:

- трещины и сколы, сильные повреждение твёрдой ткани зубов;
- большой объем тканей зубов восстановлен пломбами;
- неправильная форма или расположение зубов;
- цвет зубов (пятна, желтизна, потемнение и т.д.);
- широкие промежутки между зубами, заметные щели;
- повышенная чувствительность зубов;
- стирание зубов.

Но бывают ситуации, когда установка виниров связана с эстетическими требованиями – желанием создать идеальную «голливудскую» улыбку.

### Микропротезирование, как ортопедическая процедура, имеет и **ряд противопоказаний**:

- бруксизм;
- патологии прикуса;
- отсутствие большого количества жевательных зубов;
- сильное разрушение протезируемого зуба;
- возможность травм из-за экстремальных видов спорта;
- кариес (до устранения)



При кариесе сначала проводят лечение, и затем приступают к микропротезированию.



## Можно ли поставить винир на 1 зуб? Только на зону улыбки?

Установка виниров проводится чаще всего в зоне улыбки. Именно эта видимая зона вызывает комплексы из-за изъянов – от мелких щелей до сколов и потемнения. Иногда проблема касается не всей области, а буквально одного-двух зубов. В таких случаях возможна установка винира только на 1 зуб.

Виниры подбираются с учётом оттенка своих зубов, поэтому визуально винир не будет замечен.



## Сильно ли обтачиваются зубы при установке?

Для установки виниров необходима подготовка тканей зубов (препарирование) – так получают нужный объем для установки винира или нанесения слоев композитного материала. **В среднем убирается около 0,5 – 0,7 мм твёрдой ткани зуба, в некоторых случаях всего 0,2 мм.** Так винир выглядит естественно и не создает ненужный объем зубу.



**0,2 – 0,7 мм обточка**

Процесс обработки зубов происходит под анестезией, поэтому считается безболезненным.

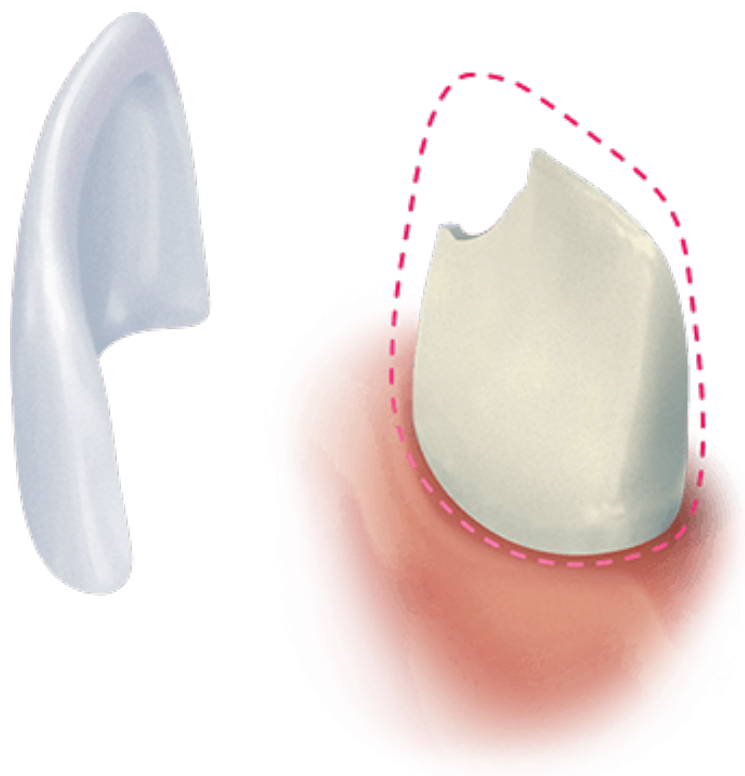


## Процесс подготовки тканей зуба зависит от нескольких факторов:

- **цветокоррекция** – при сильно потемневшем зубе нужна большая обработка. Учитывается и толщина винира.
- **изменение положения** – если зуб сильно выступает, то его необходимо сравнять с остальным зубным рядом. Это требует более объемной обработки.
- **коррекция формы** – зависит от необходимости дополнительного объема для зуба. В этом случае обработка сводится к минимуму

Обработка зубов зависит от состояния зубного ряда пациента и цели установки виниров. Стоматолог во время консультации расскажет об оптимальном варианте установки виниров и минимизации рисков в конкретной клинической ситуации пациента.

**Микропротезирование без обтачивания зубов возможно только в самых редких случаях.**





# Материалы и технологии изготовления виниров

Технология изготовления виниров зависит от выбранного материала. От этого же зависит количество посещений врача – в некоторых случаях всё делается за один прием. В иных – нужно время до двух недель, чтоб полностью завершить процедуру по установке.

Виниры из композитных компонентов или прямые виниры изготавливаются за одно посещение. На заранее подготовленную поверхность зуба наносят композитный материал. Форма и глубина обточки зависит от особенностей зубного ряда.

Керамические виниры ещё называют непрямыми. Их способ изготовления уже сложнее, они изготавливаются в зуботехнической лаборатории и соответственно требуют нескольких посещений стоматолога.

При выборе стоит учитывать особенности каждого из составов – прочность, надёжность, срок службы, нюансы при установке и носке.

## Технологии изготовления не прямых **виниров**:

Технология	Описание
Послойное нанесение	По слепку или скану создается модель, которую «оборачивают» в специальную фольгу. На неё наносят слоями керамический состав. Обжиг тоже происходит послойно. В конце получившуюся модель шлифуют для более крепкого и надёжного закрепления винира
Литье или прессование	Для гипсовой модели зуба делается накладка из воска. Она покрывается стоматологическим фарфором и помещается в огнеупорную массу. Далее идёт обжиг. Огнеупорная масса убирается, а получившийся винир окрашивают в нужный цвет и шлифуют.
Компьютерное моделирование (CAD/CAM технологии)	Виниры изготавливаются за одно посещение, если стоматологическая клиника располагает нужным оборудованием. Специальная программа моделирует необходимую форму и сразу же передает информацию для изготовления. Это занимает в среднем до 10–20 минут. После модель шлифуется и готова к установке. Сейчас эта технология используется только для некоторых видов виниров – например, люминиров и циркониевых.

Выбор материала и технологии зависит от клинической ситуации пациента, его запроса и возможности. Компьютерное моделирование сейчас считается самым надёжным и точным методом. При незначительных дефектах отлично справляются композитные виниры. Послойное нанесение и литье или прессование – самые распространенные способы.

Опыт и квалификация специалиста, технологичность оборудования послужат гарантией качественной работы при установке виниров. Далее успех и долгосрочность процедуры зависят от соблюдения пациентом рекомендаций.

## Преимущества виниров.

Виниры – отличный вариант скорректировать какие-то изъяны улыбки, добиться желаемой эстетики. Они долговечны, отличаются прочностью и не требуют множества процедур.

- они уникальны – подбираются исключительно под особенности зубного ряда и оттенка зубов пациента. Визуально виниры не будут заметны.
- со временем керамические виниры почти не теряют свой изначальный цвет, не темнеют и не тускнеют.
- виниры отлично скрывают какие-либо дефекты зубного ряда в зоне улыбки – щели, сколы, трещины, пятна и т.д
- виниры не ощущаются и не вызывают дискомфорта. Привыкание к ним проходит достаточно быстро, а проблем в процессе эксплуатации не возникает.
- виниры могут служить и защитой зубов от различных повреждений и негативного воздействия пищи и т.д.
- виниры ставятся на длительный срок – чаще всего он больше 10 лет. Исключение – композитные виниры, их срок эксплуатации может быть значительно ниже из-за особенностей состава и технологии изготовления.
- виниры устанавливаются за одно или два посещения, в дальнейшем нужны лишь плановые осмотры стоматолога.





Ещё один вариант восстановления зубов – это **коронки**. Их также устанавливают после подготовки зубов, но как правило ткани зуба убираются в этом случае в большем объеме, все зависит от клинической ситуации пациента. Коронки закрывают весь зуб, а виниры чаще всего только фронтальную область. Чаще всего их ставят при более сильном разрушении зуба для восстановления функциональности.

Выбор между коронками и винирами поможет сделать стоматолог-ортопед, исходя из клинической ситуации пациента.

## коронка



## винир



# Как происходит установка виниров (этапы), сколько времени занимает

## Этапы установки виниров:

- перед установкой стоматолог проводит диагностику – состояние зубов, дёсен и эмали, а также индивидуальные особенности прикуса;
- перед непосредственной установкой виниров рекомендуется пройти терапевтическую санацию и профессиональную гигиену полости рта;
- ткани зуба подготавливаются, для этого используют анестезию, поэтому процедура безболезненна. Объем снятия тканей зуба определяется толщиной пластины и нюансами зубного ряда;
- производится сканирование или снимается слепок для изготовления будущих виниров;
- до установки виниров (на время процесса их изготовления в лаборатории) изготавливается временная накладка – она защищает обточенный зуб. Чаще всего используется пластмассовый или акриловый материал;
- после изготовления проводится примерка, чтобы винир идеально соответствовал всем параметрам;
- в момент установки на зубы наносится специальный состав для надежной фиксации, после чего виниры устанавливаются на нужных зубах.

После установки пару часов не рекомендуется употреблять красящие продукты и напитки (кофе, различные соусы, фрукты и т.д.) и твердую пищу.

Вся процедура занимает в среднем несколько дней с учётом изготовления виниров в зуботехнической лаборатории. Композитные виниры устанавливаются за одно посещение с помощью послойного нанесения состава



## Виниры, люминиры, ультраниры – в чем разница?



Виниры – не единственный способ микропротезирования в зоне улыбки. Ещё есть вариант установить люминиры и ультраниры. Они выполняют ту же функцию – помогают скрыть эстетические дефекты и повреждения зубов, но имеют некоторые отличия.

Особенности	Виниры	Люминиры	Ультраниры
Объем	Толщина в пределах 0,5 – 0,7 мм	Около 0,3 мм	Не больше 0,3 мм
Особенности изготовления	Изготавливаются в любой зуботехнической лаборатории по выбранной технологии	Создаются только в Америке, требуется больше времени за счет логистики	Отличаются особой прочностью, изготавливаются в том числе и в России
Срок службы	От 10 – 15 лет	От 10 – 15 лет	От 10 – 15 лет
Особенности установки	Требуется обтачивание зубов, противопоказаны при истонченной эмали, возможна установка даже на 1 зуб, эффект необратим, нужно несколько посещений специалиста	Требуется минимальное обтачивание, могут устанавливаться при истонченной эмали, есть возможность снятия с минимальными последствиями, устанавливаются на весь зубной ряд в области улыбки, нужно несколько посещений специалиста	Не требуется предварительная обработка зубов, сохранение эмали зубов, т.е. процедура считается обратимой, могут устанавливаться на 1 зуб, нужно несколько посещений специалиста
Область применения	Решение эстетических проблем	Решение эстетических проблем	Решение эстетических проблем

## Срок службы виниров. Есть ли ограничения с винирами?

Срок службы виниров напрямую зависит от трёх факторов:

- материала изготовления
- технологии
- соблюдение предписаний стоматолога пациентом

Средний срок службы композитных виниров – до 5 лет. Из-за особенностей состава, они также склонны к потемнению.

Керамические виниры отличаются более долгим сроком – в среднем от 10-15 лет.

Срок службы виниров во многом зависит от гигиены полости рта и потребляемой пищи. Например, привычку грызть семечки и орехи необходимо оставить в прошлом.

Помимо домашнего ухода важно регулярно посещать стоматолога, чтоб следить за здоровьем полости рта и не допускать критических ситуаций.



## Что влияет на стоимость виниров?

Виниры относятся к эстетическим реставрациям, поэтому важный показатель здесь – качество. Поэтому стоит подойти к выбору стоматолога-ортопеда и клиники тщательно.

Стоимость виниров напрямую обусловлена материалом, из которого их изготавливают. Композитные материалы имеют меньший срок службы, но устанавливаются за одно посещение самим врачом. Керамические виниры изготавливаются в зуботехнической лаборатории техником. Их срок службы значительно выше, и стоимость изготовления соответственно дороже.

Поэтому очень важно выбрать высококвалифицированного доктора и клинику, обладающую современным оборудованием. Немаловажно наличие у клиники собственной зуботехнической лаборатории – это позволяет реализовать план лечения в более короткие сроки и иметь слаженный тандем доктора и зубного техника.

